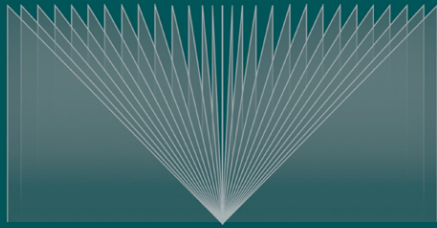


# TRAINING

# LEIDERSCHAP & COACHING



# LEIDERSCHAP & COACHING

**Samen doelen realiseren vraagt om het vermogen anderen te betrekken en begeleiden in hun ontwikkeling. De eerste stap is echt contact maken om vervolgens samen te onderzoeken wat nodig is voor succes. De bron van dat succes is jouw persoonlijke ontwikkeling. In deze training ligt de nadruk op het leggen van dat contact en het bereiken van je persoonlijke- en bedrijfsdoel. Je verbetert de kwaliteiten die je nodig hebt als leidinggevende, zoals inlevingsvermogen, openheid, creativiteit, integriteit en objectiviteit.**

## WAT KAN JE VERWACHTEN

- Hoe krijg je zodanig contact met je medewerkers dat het lukt om **open te staan voor elkaars suggesties**? En je vervolgens meer invloed kan uitoefenen en je doelen weet te realiseren?
- Hoe **herken je het ontwikkelingsniveau van je team** en de uitdagingen die elk niveau met zich meebrengt?
- Hoe **herken je de verschillende fasen van een gesprek** met de bijbehorende aandachtspunten?

## OM TE BEGINNEN BIJ HET BEGIN...

- Je wordt met 6-deelnemers begeleid door 1 trainer. Zo krijg je de beste persoonlijke begeleiding. De groep bestaat uit maximaal 12-persoon met 2-trainers;
- Wij creëren een veilige omgeving waarin deelnemers en trainers weten wat zij van elkaar mogen verwachten en waarop zij elkaar kunnen aanspreken;
- Jouw vragen, dilemma's en doelen zetten we vooraf op papier, zodat we samen achteraf kunnen toetsen of de training zijn doel heeft bereikt.

## WAT LEIDERSCHAP & COACHING JE BRENGT...

- Je krijgt een **heldere visie op leiderschap en coaching**. Zo staan we stil bij de volgende vragen: wat verstaan wij onder leiderschap en coaching? Wat is kenmerkend? Welke elementen spelen een rol? Hoe hangen ze samen? Welke capaciteiten kun je inschakelen? Welke valkuilen kun je beter vermijden? Welke mogelijkheden kun je benutten?
- Je begrijpt op **welke factoren jij impact kunt hebben in een gesprek**. Hoe je een motiverende verdieping in relatie en inhoud kunt brengen. We verdiepen de antwoorden op de volgende vragen: Wat is de invloed van jouw waarden en overtuigingen op gedrag? Hoe kom je als leidinggevende in contact met drijfveren van je medewerkers? Op welke manier concretiseer je die naar actie en resultaat? En hoe lukt dat om je ook in staat te stellen om je effectiviteit tijdens gesprekken te vergroten?
- Je leert **bewust en stapsgewijs** met je medewerkers te werken aan **resultaat en ontwikkeling**;
- Je leert te werken met het Transformatie Proces Model (TPM): dit is **een praktisch hulpmiddel om het geleerde in de praktijk te brengen**, vast te houden en uit te bouwen. Verder helpt dit model je bij de volgende vraagstukken: Wanneer stel je wat voor soort vragen? Wat doe je als het gesprek niet loopt? Wat kun je doen om tot de kern van de zaak te komen? Je kunt dit model ook gebruiken als referentiemiddel om achteraf gesprekken te evalueren.

## HOE IS DE TRAINING OPGEBOUWD...

De theorie wordt steeds in korte presentaties toegelicht. Vervolgens ga je aan de slag met oefeningen en rollenspellen (met acteur). We nemen ook één oefengesprek van je op. Dit doen we zodat je dieper inzicht krijgt in je eigen kwaliteiten en de punten die je kunt ontwikkelen. Onderwerpen en cases die aan bod komen zijn direct gekoppeld aan je eigen praktijk als manager. Denk aan het voeren van lastige gesprekken; begeleiding en coaching vaardigheden; en het afstemmen van de doelen van de organisatie met die van een medewerker. Tijdens de training is er ook gelegenheid voor individuele coaching. Vier tot acht maanden na de driedaagse training kom je voor de 4<sup>e</sup> trainingsdag samen met mensen die in het afgelopen jaar de training hebben gevolgd. Je werkt deze dag in kleine groepen verder aan jouw eigen ontwikkeling.

### LIFELONG LEARNING EVENT

Jaarlijks organiseren wij een evenement waar je, als deelnemer van de training, altijd (gratis) welkom bent ter inspiratie en het levend houden van jouw ontwikkeling. Er is een gastspreker uit ons vakgebied en we staan stil bij innovaties op het gebied van het brein, technologie en cultuur. Daarna is er bij de borrel voldoende tijd om mede deelnemers te ontmoeten en te spreken.

*De training heeft ons geleerd hoe we de teamontwikkeling van een reactief team naar een proactief team faciliteren.*

## INVESTERING...

De kosten van de training Leiderschap & Coaching bedragen € 2.695, - excl. BTW en hotelaccommodatie.

Het leerproces gaat in de avond door, overnachten in een hotel is dan ook onderdeel van het programma. Met verschillende hotels hebben we een arrangement voor een gereduceerde prijs afgesproken. Een 3-daags arrangement kost max. €535, -. Het arrangement verreken je na afloop van de training zelf met het hotel (ter plaatse of door middel van een zakelijke factuur)

## TENSLOTTE...

Als trainers stoppen wij niet met onze inzet totdat je 100% tevreden bent over wat je hebt bereikt en je antwoord hebt gekregen op de door jou gestelde vragen. Soms leidt dit tot een gesprek na afloop van de training, een enkele keer tot een vervolggesprek enige tijd later. Je bent hiervoor altijd welkom op ons kantoor.



# PROGRAMMA 3+1 dagen TRAINING

## DAG 1 (9.00-19.00 UUR; tijden zijn indicaties)

### Ochtend (09.00 - 12.30 uur)

- Welkom, ontvangst met koffie/thee, uitleg doel, spelregels en methode van de training
- Inventarisatie vragen, dilemma's en doelen & Kennismaking
- Korte presentatie leiderschapsmodel
- Lunch.

### Middag (13.30 - 19.00 uur)

- Oefening: de kunst van vragen stellen.
- Presentatie en oefening: het Transformatie Proces Model (TPM)

### Avond

- 19.00 - 20.00 uur: ontspanning;
- 20.00 uur: diner.

## DAG 2 (9.00-18.30 UUR)

### Ochtend (09.00 - 12.30 uur)

- Terugblik op eerste dag
- Korte presentatie "waarden en overtuigingen"
- Oefening: inzicht in waarden en overtuigingen
- Lunch.

### Middag (13.30 - 18.30 uur)

- Praktijkcase met acteur.

### Avond

- 19.00 - 20.00 uur: ontspanning
- 20.00 uur: diner.

## DAG 3 (9.00-17.00 UUR)

### Ochtend (09.00 - 12.30 uur)

- Terugblik op tweede dag
- Uitleg, creativiteit en doelintegratie
- Oefenen aan de hand van case
- Case bespreking
- Terugkijken eigen vragen, leerbehoeften en doelen
- Lunch.

### Middag (13.30 - 17.00 uur)

- Uitleg over delegeren en appellerende doelen stellen & coaching oefening
- Evaluatie en borging naar de praktijk.

## DAG 4 (9.00-17.00 UUR)

**Ochtend:** Terugblik en verdieping op jouw leiderschap en coaching;

**Middag:** De innerlijke grond van leiderschap.

**FRITS PHILIPS JR. & PARTNERS**

Hoofdstraat 71  
3971 KD Driebergen-Rijsenburg

+31 (0)344 714 381  
fnpn@fnpn.nl  
www.fnpn.nl



*SINDS 1983*

**GELUKKIGE MENSEN, SUCCESVOLLE BEDRIJVEN EN EEN GEZONDE WERELD**