

# Haptonomie in bedrijf

# Vijfdaagse training

Leiding geven vanuit je eigen stijl  
en daarnaast je arsenaal uitbreiden

- Samenwerken
- Het avontuur opzoeken
- Het onmogelijke mogelijk maken
- De optimale balans tussen vrijheid en verbinding vinden
- Levensvreugde ervaren

## **Wij bieden**

Vijf trainingdagen voor leidinggevendenden waarbij we concrete concepten hanteren t.a.v de relatie tussen persoonlijke gevoelens en verlangens, teammanagement en samenwerken.

## Wie ben jij?

Je bent een vernieuwende leider die inziet dat efficiëntie en structureel resultaat het gevolg zijn van relevantie. Welke waarde voeg jij als manager toe en hoe zorg jij ervoor dat medewerkers relevant worden door optimaal hun talenten te benutten, duurzaam inzetbaar zijn en levensvreugde ervaren?

## Wat kenmerkt jou?

Succesvol bezig zijn gaat voor jou verder dan het behalen van KPI's of het realiseren van winst. Je hebt oog voor maatschappelijke thema's als duurzaamheid, diversity en inclusion en je probeert daar in jouw rol invulling aan te geven. Als leidinggevende hou je je ook bezig met vraagstukken als 'waarvoor ben ik op aarde?' en 'wat is nodig voor persoonlijke groei?'. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de mensen die voor je werken.

## Jouw stijl van leiding geven.

Leiding geven gaat voor jou over perspectief bieden: samen met jouw mensen op weg naar optimale prestaties, meer bevoegdheid in het werk en duurzame inzetbaarheid. Leiding geven is niet altijd gemakkelijk. Je hebt veel hooi op je vork en het kost soms moeite om teamleden in beweging te krijgen.

## DAG 1 & 2

### Hoe je binnenkomt en hoe anderen je zien.

Je persoonlijke gedrevenheid is terug te vinden in je lichaam. Hoe je bent gevormd is grotendeels bepaald door wat je doet en hoe je handelt.

Door inzicht in de relatie tussen gevoelens, lichaamshouding en lichaamsbeweging word je bewuster van hoe je overkomt.

Door het aanscherpen van je waarneming vergroot je het inzicht in jezelf en in anderen. Zo ontstaat de mogelijkheid om anderen te kunnen duiden in relatie tot jezelf.

Theorie en praktische oefening leiden tot bewustwording van interactie. Groepsdynamische fenomenen die gestoeld zijn op praktische en concrete modellen geven inzicht in de mogelijkheden om elkaars potentie te benutten: verbindend denken is hierbij de sleutel.



## DAG 3 & 4

### Hoe je jezelf en anderen kunt door-ontwikkelen.

Nu je hebt geoefend met opgedane kennis vanuit dag 1&2, gaan we dieper in op je eigen ontwikkeling; je kwaliteiten en valkuilen en de manier waarop je je vermogen kunt inzetten. Het lichaam liegt nooit. We trainen op persoonlijke deelgebieden:

*Spankracht (spanning en ontspanning)*  
*Draagkracht (effectief dragen)*  
*Veerkracht (meebeleven en meelevens)*

Door praktische oefening bekwaam je jezelf om effectief met je eigen vermogen en begrenzing om te gaan.

### De eindtermen van de opleiding:

- Inzicht in je persoonlijke stijl en manier van overkomen
- Het kunnen lezen en duiden van de stijl van anderen
- Doelmatig kunnen interveniëren, waarbij je recht doet aan onderlinge verbinding en betrokkenheid



## DAG 5

### Dynamiek van leiderschap.

Basingrediënten om anderen effectief en affectief in beweging te kunnen brengen:

- Je persoonlijke stijl
- Groepsdynamiek
- Mogelijkheden beheersen om van stijl te kunnen wisselen

We oefenen op een praktische manier om vanuit een leiderschapspositie interventies optimaal vorm te geven.

*"mensen met passie inspireren elkaar, doordat zij inspiratie vinden in zichzelf"*



## PROGRAMMA

### DAG 1 & 2

3 & 4  
November

### DAG 3 & 4

22 & 23  
November

### DAG 5

13  
Januari

### KOSTEN

€3450

De trainers geven in wisselende samenstelling vorm aan het programma.

Zij hebben ervaring met leidinggeven vanuit verschillende posities.

De bron van hun samenwerking is de bevoegenheid en het inzicht dat gevoelens een grote rol spelen in de samenwerking tussen mensen.



### De training vindt plaats bij:

De Nederlandse Vakopleiding voor Haptonomie Synergos in Amersfoort.  
Cursusdagen 9.30 tot 17.30 uur. Lunch is inbegrepen.

## DE TRAINERS

### Suzanne Bontje

*"Anderen inspireren is werken aan je eigen binnenwerk"*

Als coach en facilitator van groepen begeleid ik sinds 2007 leiders in hun weg van ontwikkeling in dit binnenwerk. Ik zie het leven als een dialoog tussen wat er op me af komt en mijn innerlijke stem. Hierbij hoofd, hart en met name het lijf inzetten als inspiratiebron, brengt effectiviteit, duurzaamheid en zelfliefde in het leiderschap. Hiermee bezig zijn is mijn levenswerk.



### Chris de Jong

*'Verandering door bewustwording'*

Je wilt meer jezelf zijn, nee durven zeggen en keuzes maken die bij jou passen. Dit is knap lastig als het denken sterk concurreert met je gevoel. Als executive bij Voerman International ken ik deze uitdaging uit eigen hand. Ik begeleid je bij het vinden van een gezonde balans tussen denken, doen en voelen. Dat is soms confronterend, maar altijd eerlijk en wezenlijk verruimend.



### Nico Pronk

Als directeur van de Nederlandse Vakopleiding voor Haptonomie ontwikkel ik samen met docenten modellen om de samenhang tussen voelen, denken, handelen en de persoonlijke beleving te doorgronden en te begrijpen. Deze modellen leiden ertoe dat verbale en non-verbale communicatie in het hier-en-nu in kaart gebracht en geoptimaliseerd worden. Passie en betrokkenheid zijn hierbij sleutelwoorden.



### Lars van der Wielen

Ik ben gepassioneerd over het leven, raak graag mensen in de kern en beweeg me graag in een prestatiegerichte omgeving. Via Raak Expedities faciliteer ik bewustwording en duurzame, persoonlijke groei binnen het bedrijfsleven. Toegewijd aan leren en ontwikkelen met een avontuurlijk en rebels tintje. Ik heb een ruime ervaring met presteren onder druk, het kwijtraken en terugvinden van balans, groepsprocessen en het ontwikkelen van mensen.

