



NATUURLIJK LEIDERSCHAP 2.0
*In het ritme van de seizoenen
verdieping*

Een verdiepende jaargang 2.0

Waarom?

WAAROM EEN VERDIEPENDE JAARGANG 2.0?

Op basis van de jaargang Natuurlijk Leiderschap in het ritme van de seizoenen 1 waren de ervaren resultaten zodanig, dat de deelnemers hun groeistappen willen voortzetten.

- Uitgangspunt is dat er een combinatie wordt gemaakt van werken in en met de natuur en werken *met het lijf*. De intelligentie van beiden wordt ingezet om te komen tot “BEING leadership”; een staat van bewust aanwezig zijn die leidt tot een hogere vorm van effectiviteit en efficiency in het leiderschap. Zintuigen en intuïtie, naast gevoel en gezond verstand worden aangescherpt. Authenticiteit, open communicatie en dialoog ontstaan vanzelf-sprekend. Er ontstaat gedeeld leiderschap in de praktijk.
- Het resultaat is een hogere output en meer balans in het het werk wat ook doorwerkt in het privé leven. De tijd voor reflectie en verdieping wordt uitgebreid. Op basis van haptonomie wordt de kennis en inzet van het fysieke lichaam beter begrepen en benut bij het dagelijks opereren.
- Voor deelname aan deze jaargang is het noodzakelijk dat betrokkene eerdere ervaring heeft met persoonlijke ontwikkeling en dialoog heeft opgedaan, bijvoorbeeld door een trail of deelname aan de jaargang natuurlijk Leiderschap 1.0

Waarom een jaargang?

Waarom?

WAAROM EEN JAARGANG " NATUURLIJK LEIDERSCHAP"?

In de dagelijkse hectiek gunnen we onszelf vaak weinig tijd en aandacht om te reflecteren op ons persoonlijk leiderschap en onze professionele ontwikkeling. Rust en ruimte zijn essentieel om te komen tot verhelderende antwoorden.

Natuurlijk leiderschap vraagt in contact te zijn met je eigen wijsheid en intuïtie. Door bewust aandacht te geven aan hetgeen je raakt en inspireert en ruimte te maken voor wat er in je leeft, ontwikkel jij je eigen kompas. Het maakt het makkelijker om keuzes te maken die er werkelijk toe doen. Het lichaam is de grote indicator hierbij. Het laat zien hoe je voorbewust besluiten neemt en waar je oude patronen vasthoudt.

Reflectiemomenten in de natuur blijken keer op keer effectief om je leiderschapskwaliteiten te verdiepen. Voor het bestendigen en integreren daarvan helpt het, in onze ervaring, om wat langer met elkaar met tussenposes onder weg te zijn.

Daarom organiseren we de jaargang Natuurlijk Leiderschap 2.0 in het ritme van de seizoenen. Een programma met 4 modules waarbij in elk seizoen bewust aandacht is voor je persoonlijke ontwikkeling, reflectie en ruimte voor verdere verdieping. Met ieder seizoen inspiratie om te groeien als mens en als professional.

Een leiderschapsprogramma dat is verankerd in tijd, lijf en natuur.

"Dit programma helpt je het contact met jezelf te verdiepen en je leven en werk van binnenuit invulling en richting te geven".

de essentie?

Wat?

DE ESSENTIE

Elk seizoen een 24-uurs pitstop. Even 24 uur uitchecken, weg van je drukke bestaan. We starten op de eerste dag in de middag om 16.00 uur en eindigen de volgende dag rond 16.00 uur.

Gedurende één jaar leg je een fundament onder je eigen ontwikkeling. Een ideaal programma voor leiderschapsontwikkeling in de natuur óf om wat je in een eerdere trail hebt geleerd verder te verdiepen en te integreren in je leven.

Beleef bewust de symboliek en persoonlijke betekenis van de seizoenen: de herfst, winter, lente en de zomer. Samen op een plek dichtbij de natuur.

Beleef bewust de magie van jouw lijf en wat het lijf van anderen jou te vertellen heeft.

Het gaat om het ontsluiten van jouw natuurlijk leiderschap en potentie. We gebruiken hierbij werkvormen die fysiek, mentaal en emotioneel ondersteunend zijn. Aan de hand van jouw eigen vragen doorloop je - in lijn met de seizoenen - je persoonlijke en professionele ontwikkelreis. Daarnaast krijg je praktische tools aangereikt om jouw ontwikkeling in de hectiek van alle dag levend te houden.

Samen op pad en toch focus op je eigen ontwikkeling. Door onze ervaringen te delen en elkaar te betrekken inspireren we elkaar. Dat werkt ondersteunend en maakt het leuk.

"Heel fijn programma! Heb echt de seizoenen bewust beleefd en ben verwonderd over de combinatie van natuur en persoonlijke ontwikkeling; deze had ik nooit zo met elkaar in verband gebracht"

de begeleiders

Wie?

DE BEGELEIDERS

Suzanne Bontje – Kuus (1973)

Suzanne heeft een HRM achtergrond. Haar werkende leven is zij begonnen als HR adviseur bij ABN AMRO bank. Daarna heeft zij 6 jaar gewerkt als consultant en trainer bij KPMG. Na 4 jaar als trainer en coach te hebben gewerkt bij Frits Philips junior & Partners heeft zij sinds 2012 haar eigen bedrijf BEING Leadership. Sinds 2012 faciliteert ze trails naar de Zwitserse Alpen, Italië, Zuid-Afrika en Botswana. In 2017 is haar interesse en liefde begonnen voor het vak van de Haptonomie.

Vormen die zij inzet in haar begeleiden zijn; de natuur, stilte, de aanraking vanuit haptonomie en bewegen met behulp van yoga. Dit met als intentie “de wijsheid die reeds in ons aanwezig is, de mogelijkheid krijgt zich te ontvouwen”.

Suzanne is getrouwd met Aartjan, moeder van Okke & Willem (16) en Fiene (14).

Johan Bontje (1952)

Zelfstandig werkzaam als coach en bestuursadviseur, voorheen oud venoot Boer & Croon. Schreef een aantal – deels in het buitenland uitgegeven - boeken over ondernemerschap, strategie en leiderschap.

Is vooral werkzaam in het bedrijfsleven en de not-for-profit sector zoals de omroep en de zorgsector. Hij is vanaf de start in 2004 betrokken geweest bij het opzetten en door ontwikkelen van de Foundation for Natural Leadership in verschillende rollen. Studeerde 3 jaar haptonomie.

Johan is vader van een zoon van 18 jaar. Zijn inspiratie bronnen zijn mensen, zijn hond, natuur, stilte, bewustzijn en sportief (yoga, tennis en voetbal) bezig zijn.



*“hoe minder je meeneemt,
hoe meer je daar aantreft”*



“Nature is not demanding”

Hoe werken we?

Hoe?

HOE?

- We werken in een kleine groep van maximaal 12 deelnemers.
- Om persoonlijke aandacht te kunnen geven, werken we met 2 facilitators.
- Investering programma: € 3.650,- (exclusief 21% BTW). Kosten voor locatie & verblijf bedragen € 850,- (exclusief 9% BTW). Het programma vindt plaats in de natuur bij Erfgoed Bossem (vlakbij Lattrop).
- Tijdens het hele jaar kunnen deelnemers ook tussendoor de begeleiders raadplegen met vragen waar zij tegen aan lopen.
- Het programma wordt geleid door Suzanne Bontje-Kuus en Johan Bontje. Beiden hebben meerdere incompany trails begeleid en kunnen deze jaargang ook op maat maken voor jouw organisatie. Beiden beschikken ze over een brede ervaring in het bedrijfsleven EN op het gebied van persoonlijke ontwikkeling

"Door deze ervaring met collega's in de natuur voel ik me vrijer in de omgang met mezelf en mijn collega's, ook al waren ze geen deelnemer in mijn groep. We kunnen elkaar sneller en doelgerichter vinden"

Data

Wanneer?

DE BIJEENKOMSTEN

- HERFST oktober
- WINTER december
- LENTE maart
- ZOMER juni

contact?

met wie?

**HEB JE INTERESSE OF WIL JE EEN JAARGANG CREËREN VOOR EEN
POTENTIELE GROEP LEIDERS IN JOUW ORGANISATIE, VOEL JE WELKOM
OM CONTACT MET ONS OP TE NEMEN.**

Anne-Marie van den Nieuwenhuijsen

annemarie@beingleadership.nl

+31 6 27 01 31 27

Of met de begeleiders van dit programma:

Suzanne Bontje - Kuus

06 - 517 88 496

Johan Bontje

06 - 547 48 181