



Persoonlijke coaching

Openheid opent

Persoonlijke coaching

Waarom?

WAAROM?

Open zijn over waar je mee worstelt: dat is niet voor iedereen even makkelijk. Dit kan spanning geven en dat kan ten koste gaan van je energie, plezier en productiviteit.

KLANKBORD

BEING LEADERSHIP biedt een klankbord voor eenieder die wil praten over onderwerpen als leiderschap en zingeving. Wil je weten waar je sterk in bent? Of praten over een lastige situatie waarin je je bevindt? Ben je in je loopbaan toe aan een volgende stap? Heb je materieel alles maar ben je toch niet gelukkig?

BEING LEADERSHIP ondersteunt jou om je te realiseren wat echt belangrijk voor je is. En om ervoor te zorgen dat hier plaats voor is in je dagelijkse leven en in je werk.

Een sterk ontwikkeld gevoel voor wat er op een moment speelt. Aan de slag gaan met wat zich aandient. Jou in contact brengen met je gevoel en hier woorden en uiting aan kunnen leren geven, zorgt ervoor dat er ruimte ontstaat voor andere zaken. Daar zit de kracht van BEING LEADERSHIP.

*Ieder draagt iets kostbaars in zich dat in geen ander te vinden is.
Dat te vinden is zijn weg
Martin Buber*

Persoonlijke coaching

*diverse
mogelijkheden*

VERSCHILLENDE VORMEN

In onze persoonlijke begeleiding hebben we meerdere vormen.

INDIVIDUELE GESPREKKEN

Je kunt denken aan individuele gesprekken van circa 2 uur maar ook bieden we de mogelijkheid om er echt even uit te zijn en jezelf één dagdeel vrij te maken. Het voordeel is dat je op een buitenlocatie de mogelijkheid hebt om er echt even uit te zijn. Je kunt hierdoor stil staan en dus de tijd nemen om te reflecteren en inzichten op te doen. Tijdens het eerste gesprek bespreken we welke vorm voor jou het beste aansluit.

INTENSIVE (24 UUR IN DE NATUUR)

We begeleiden daarnaast individuen in de vorm van een “Intensive”. Je bent 24-uur op pad waarin we twee-op-één faciliteren. Op basis van een intake maken we een op-maat-programma dat zich in deze 24 uur zal ontfouwen. We kiezen zorgvuldig een natuurlijke omgeving die past bij het werken aan jouw innerlijke ontwikkeling. Jouw intentie en vraagstuk zijn de basis, waarbij we gebruik maken van onze kennis en ervaring op het gebied van lichaamswerk, de stilte van de natuur en waar nodig de inspiratie van het intuïtieve in het moment. Na deze 24 uren besteden we aandacht aan de integratie en onderzoeken we of er nog aanvullende behoeftes zijn om het nieuwe te integreren in jouw (werkende) leven.

Anderen inspireren is werken aan je eigen binnenwerk

Persoonlijke coaching

Aanpak

WE VINDEN HET FIJN JE EERST TE LEREN KENNEN

Middels een kennismakingsgesprek inventariseren we wat jouw coach-vraag is en onderzoeken we samen wat de vraag achter jouw vraag is. Het duidelijk aanscherpen van deze coachvraag is mede de start van jouw intentie voor leren.

In overleg met jou bepalen we welke vorm van coaching aan jouw behoefte voldoet.

Middels een heldere koers (coach vraag) werken we met name in het moment en ondersteunt Being Leadership door vormen aan te reiken die ons inspireren in onze ontwikkeling. De natuur, haptonomie, kundalini yoga en met name ook onze uitgebreide ervaring in en met het bedrijfsleven zetten we in.

*Wat achter ons ligt en wat voor ons ligt is niets vergeleken met wat in ons ligt
Oliver Wendell Holmes*